

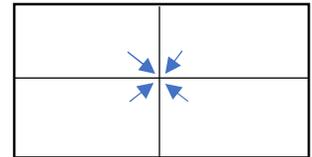
Bata para Prestador de Servicios de Salud el Instrucciones

Patrón revisado 03.23.20

Este es un patrón muy básico con enfoque de “unitalla”. Debido a que actualmente no tenemos acceso fácil a las tiendas que tienen material, usted tendrá que trabajar con lo que tenga guardado usted o sus amistades. Además de que ocupa diverso material de costura, también tome en cuenta sus herramientas (¿tiene usted una sobrehiladora o máquina de coser?) y nivel de sus habilidades.

AJUSTES DE IMPRESIÓN

Asegúrese de quitar todo el margen que sea posible de los ajustes de su impresora. Coloque cada juego de 4 hojas juntas en las flechas, para hacer 3 piezas de patrones. No extienda el papel más allá de la orilla, que quede en la orilla y póngale cinta.



Material

IMPORTANTE: ¡Preencoja la tela o lávela y séquela antes de confeccionarla!

Para mi modelo, Yo utilicé:

- ✓ Cajita de alfileres
- ✓ 2.74 metros de tela (casi 3 metros)
 - La tela de algodón de tejido tupido y de buena calidad es mejor, para un cuidado fácil y es más duradera.
 - Una sábana plana tamaño individual puede servir
- ✓ Un (1) hilo chico para coser
- ✓ 18 pulgadas de elástico angosto (para los puños y la muñeca)
- ✓ 70 pulgadas de tela (recto hilo) que tenga 2 pulgadas de ancho (recto hilo quiere decir la dirección del hilo; a lo largo de la tela) Esta se dobla a la mitad para que quede de una (1) pulgada para amarrar el cuello y hacer las amarraderas de la bata. (yo usé sobrantes de ribetes de colchas hechas de retazos)
- ✓ 36 pulgadas de ribetes para coser las orillas de las mangas para hacer la cubierta para el elástico en el puño de la muñeca

Si usted está tratando de usar pedazos pequeños de tela, recuerde que las mangas no tienen que ser igual del frente y de atrás de la bata. También, si está usando tela estampada, trate de que los dibujos de animales, etc tanto al frente como atrás de la bata estén parados, no de cabeza o de lado. (sí, hay una anécdota referente a eso).

Técnica

Las costuras deben terminarse de alguna manera-recortadas, zigzageadas, sobrehiladas, costura plana o costura francesa. Yo hice costura plana porque es extra fuerte. El problema es la posibilidad de que se deshilache la tela de las orillas con el uso y lavado frecuente. No es posible que esta bata sea planchada, así que es útil cualquier cosa para ayudar a mantener las costuras limpias y protegidas.

Para los extremos de las mangas yo prefiero un ribete ancho o cinta bias, pero no tengo eso aquí entre el material que tengo en mi casa. Puede optar por amarraderas en la muñeca, en lugar de elástico, en cualquiera de los casos, voltee la cubierta hacia afuera de la manga y ponga la abertura de manera que pueda agarrar fácilmente las amarraderas. Si usted decide ponerle amarraderas, después de que la amarradera esté dentro de la cubierta, asegúrese de coserle en el centro de la amarradera en la cubierta, para que así esté sujeta y eso ayuda a juntar el puño cuando la amarre.

Las bastillas son angostas, como las bastillas de cola caída de las camisas-dóblela hacia adentro $\frac{1}{4}$ de pulgada, doble el borde 2 veces y cósala.

Yo la hilvané del escote en las piezas planas antes de empezar a coser. Una sola línea de costura dentro del margen de costura, ayuda para que las curvas no se estiren.

Diseño

Aunque este diseño es muy sencillo, no es una tela económica, pero con el sobrante de la tela puede hacer mascarillas o cortarlas a lo largo para hacer otro par de mangas para otra bata. Favor de seguir la dirección de las líneas marcadas en el patrón. Doble la tela para que quede 16 pulgadas de tela más allá del dobléz y córtela. Asegúrese de cortar por el dobléz, en la orilla de la pieza del patrón posterior para hacer 2 piezas, en lugar de 1 pieza doblada de tela, para que así tenga un lado izquierdo y uno derecho.

Para este diseño, la costura de la manga, debe coincidir con la costura del hombro.

Coser / Confeccionar / Armar

Para una fácil confección, yo decidí coser las dos costuras laterales, después puse las mangas, y luego cosí el hombro y la costura de la manga en una costura. El siguiente paso es cortar 50 pulgadas para ribete del cuello, y poner un alfiler en el centro del ribete y en el centro del escote del frente. De manera que coincidan esos 2 alfileres como puntos centrales, fijé el ribete a la abertura del escote y al mismo tiempo teniendo cuidado de no apretarlo tanto. Recuerde que esta es una costura de $\frac{1}{4}$ de pulgada y puede estar frágil hasta que el ribete esté cosido en su lugar.

Volteé el ribete a la parte posterior y lo cosí con la máquina, desde la parte posterior. Los extremos del ribete, los cuales serán las amarraderas de la bata en el cuello que se extienden de la orilla de la tela, fueron volteados o doblados en la orilla del margen de la tela, y luego la orilla doblada se volteó hacia abajo, se cosió y se le hizo un nudo en el extremo del ribete.





Haga 2 amarraderas más para la bata de 10 pulgadas de largo cada una, y cósalas en la abertura de ATRÁS que ya está bastillada, en el área que está marcada en el patrón (como 12 pulgadas hacia abajo de las amarraderas del cuello). Para que estas amarraderas resistan los tirones y jalones necesita coserlas y remacharlas muy bien, si usted tiene cinta sarga de algodón, eso sirve en lugar de estas amarraderas.

Mangas

Ahora, sobre estas mangas....

Estas mangas son poco comunes, pero me pidieron que copiara un tipo de bata existente que me entregaron para hacer un patrón que pudiera reproducirse lo más rápido posible.

Esta manga requiere muchos alfileres, paciencia, y posiblemente algunas palabras muy especiales. Yo usé costuras planas para confeccionar mi modelo. No fue muy agradable. Yo sugiero que usted le haga sobrehilado o zig-zag a esta costura. También, es de ayuda si le da una tijeretada cada $\frac{1}{2}$ pulgada o más - solo como $\frac{1}{4}$ de pulgada de la orilla de la tela - en la curva del agujero del brazo para que no batalle.



Información adicional

Este patrón se hizo a propósito para personas gorditas. Usted puede agregar una amarradera al lado de la bata para que tenga la opción de hacer que la bata esté más angosta o más chica, para que le quede mejor a las personas más delgadas.

¿preguntas, sugerencias u opiniones sobre este patrón?

Usted puede mandarme un mensaje a través de mi blog tawankastudios.blogspot.com