

Enfermedades Respiratorias Comunes en los Niños



¿ES COVID-19?

INFORMACIÓN: Afecta a todas las edades y es peor entre las personas no vacunadas, que no han tenido la infección recientemente, los adultos mayores de 50 años o que tienen condiciones de salud subyacentes.

SÍNTOMAS: Fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta, fatiga, dificultad para respirar, dolor de cabeza, dolores de cuerpo y diarrea.

PREVENCIÓN: Mantenerse al día con la vacuna COVID-19, usar mascarilla 10 días después de la exposición o después de la aparición de los síntomas, y ponerse en cuarentena al menos 5 días después de la aparición de los síntomas.

¿ES LA INFLUENZA?

INFORMACIÓN: Es más contagiosa mientras los síntomas están presentes, especialmente mientras hay fiebre. Es más grave para los niños, los adultos mayores de 65 años, las mujeres embarazadas y las personas que no han recibido la vacuna anual contra la gripe.

SÍNTOMAS: Fiebre, fatiga, dolores de cuerpo, tos, congestión nasal, dolor de garganta y malestar estomacal.

PREVENCIÓN: Vacunarse anualmente contra la gripe, llevar mascarilla mientras se tengan síntomas o cuando se esté cerca de otras personas con síntomas, lavarse las manos, cubrirse la boca al toser y quedarse en casa cuando esté enfermo.

¿ES EL VIRUS RESPERATORIO SINCITAL (RSV)?

INFORMACIÓN: Es más contagioso mientras los síntomas estén presentes, y desde el inicio de los síntomas hasta 8 días después del comienzo de los síntomas. Es más grave en bebés y niños con sistemas inmunitarios debilitados y en adultos mayores de 65 años.

SÍNTOMAS: Fiebre, congestión nasal, tos, fatiga, pérdida de apetito y progresión hacia una infección pulmonar que incluye dificultad para respirar y resuello.

PREVENCIÓN: Utilizar una mascarilla mientras esté sintomático y cerca de otras personas con síntomas, cubrirse la boca al toser, permanecer en casa cuando esté enfermo, mantenerse alejado de las personas de riesgo.

¿ES EL RESFRIADO COMUN?

INFORMACIÓN: Es contagioso mientras los síntomas están presentes y tiene mayor impacto en las personas inmunocomprometidas o con problemas de salud subyacentes.

SÍNTOMAS: Causada por varios tipos de virus respiratorios, produce dolor de garganta, tos, congestión nasal, estornudos y, a veces, fiebre leve.

PREVENCIÓN: Utilizar una mascarilla mientras se tengan síntomas y cuando esté en lugares públicos, lavarse las manos, cubrirse la boca al toser y permanecer en casa cuando esté enfermo.

¿SU HIJO ESTA DEMASIADO ENFERMO PARA IR A LA ESCUELA?

1. Permanecer en casa durante 24 horas después de la aparición de nuevos síntomas de la enfermedad y sin fiebre, sin utilizar ningún medicamento antifebril.
2. Permanecer en casa hasta 24 horas después de que la fiebre se resuelva, los vómitos o la diarrea desaparezcan, la conjuntivitis desaparezca y después de que otros síntomas hayan comenzado a mejorar.
3. Busque atención médica si los síntomas empeoran o persisten durante más de 24 horas y siga los consejos del médico sobre el tratamiento y la duración del aislamiento.

